



Formation « Bientraitance et douces violences »

L'idée de bientraitance semble aujourd'hui faire consensus dans les établissements accueillant des personnes vulnérables.

Pour autant, elle est bien plus qu'un concept et bien autre chose qu'une certaine « bien-pensance » : c'est une démarche individuelle et collective qui engage chaque personne et chaque équipe dans l'accompagnement de la vulnérabilité. C'est un processus réflexif essentiel à l'élaboration et à la mise en place d'actions concrètes.

Cette formation se propose comme un temps de prise de conscience et de réflexion pour développer un savoir-être et un savoir-faire respectueux de chaque personne accompagnée.

Objectif de la formation

Actualiser ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau et des émotions pour améliorer la qualité de l'accueil et des relations interpersonnelles.

Objectifs pédagogiques opérationnels

- Définir les notions de bientraitance et maltraitance.
- Repérer et définir les douces violences, les formes, mécanismes et les conséquences.
- Identifier des actions concrètes et des outils pour un accompagnement bientraitant.
- Interroger sa pratique professionnelle pour adopter une attitude bientraitante.

Public

Cette formation s'adresse à toute personne du secteur social, médico-social, petite enfance, enfance et jeunesse qui accompagne d'autres personnes, en individuel et en collectif.

Modalités et délai d'accès

- Aucun prérequis.
- **Pour accéder à la formation** : prendre contact par email auprès de la responsable pédagogique référente celinebartette-gaillot@adaliis.com au minimum 9 semaines avant le début de la formation. Un devis et un programme ajusté pourront vous être envoyés à partir de vos besoins.
- En cas d'un nombre d'inscriptions inférieur à 6 : la formation sera reportée ou annulée.
- En INTER.
- Pour une formation en INTRA : consulter la responsable pédagogique référente celinebartette-gaillot@adaliis.com

Durée de la formation

La formation « Bientraitance et douces violences » est d'une durée de **1 jour**.

Dates de la formation – 2026 : 2 sessions.

Bientraitance et douces violences	Mercredi 28 janvier 2026	Lundi 12 octobre 2026
--	---------------------------------	------------------------------

Lieu prévisionnel de l'action

Isère (38) : Bourgoin-Jallieu. (Proche gare de Bourgoin-Jallieu) – Le transalpin, 17 avenue d'Italie.

Tarif : nous consulter.

Modalités et moyens pédagogiques, techniques et encadrement

- **Modalités pédagogiques** : Présentiel
 - Formation expérientielle : alternance d'exercices afin d'acquérir les compétences visées.
 - Apports théoriques.
 - Mise en relation avec les contextes professionnels des personnes participantes.
- **Moyens permettant de suivre l'exécution du programme**
 - Auto-évaluation par chaque stagiaire avant le démarrage de l'action et en fin d'action.
 - Evaluations des acquis à chaque fin de journée.
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation et après la formation.
 - Certificat de réalisation remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation.

- **Accessibilité handicap avec ou sans reconnaissance RQTH**

Si la situation d'une personne participante nécessite des aménagements, l'étude de son dossier se fera au cas par cas pour envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, une orientation vers des organismes appropriés sera proposée.

- **Formatrice**

Emeline ROBERT : infirmière de formation initiale, elle a été cofondatrice d'une Maison d'Assistante Maternelle - où elle a exercé pendant 10 ans le métier d'assistante maternelle. Elle animait des ateliers de soutien à la parentalité. Elle est formatrice à la communication bienveillante avec l'approche Gordon depuis plus de 20 ans. Elle accompagne et forme les professionnels du secteur social, médico-social, petite enfance.

Contenu prévisionnel

- **Exploration de la bientraitance et des « douces violences ».**
 - La définition de la bientraitance, enjeux et implications de la bientraitance.
 - Le cadre juridique.
 - Les « douces violences » : les différentes formes dans les pratiques professionnelles.
 - L'impact des « douces violences » sur le développement de la personne accompagnée.
 - Le lien avec d'autres notions : public vulnérable, bienveillance, violences éducatives ordinaires, maltraitance.
- **Intégration de la bientraitance dans les pratiques professionnelles.**
 - Les besoins fondamentaux de la personne accompagnée.
 - Les outils de pratique bientraitante.
 - o L'empathie.
 - o L'écoute active.
 - o L'accompagnement émotionnel.
 - o Le Message-je pour s'affirmer avec respect.
- **Pour un agir professionnel qui limite les douces violences.**
 - o Repérage des pratiques et dérives au quotidien, des failles pédagogiques et institutionnelles.
 - o Intégration dans un projet d'accueil des fondamentaux de la bientraitance.
 - o Mobilisation d'outils de prévention individuels et collectifs (feuille de route, charte d'équipe ...).
 - o

Pour toute inscription ou information complémentaire :



Informations (délai de réponse de 1 à 2 jours) :

Céline Bartette-Gaillot - référente pédagogique, administrative, commerciale et handicap -
celinebartette-gaillot@adaliis.com
+33(0)6.63.13.42.99