



## Formation « Fresque de la performance »



Faire équipe est complexe. C'est un processus, un pas à pas, qui requiert de la coopération. Et la qualité d'être, d'être ensemble, est un enjeu majeur de croissance et de pérennité pour toute organisation. Et toute personne responsable d'une équipe peut se poser ces questions : comment faire équipe ? Comment faire équipe durablement ? Comment coopérer pour une meilleure performance ? La coopération est-elle suffisante ?...

Alors si, pour vous, ...

- ✓ Chaque personne de l'équipe est au cœur de vos préoccupations managériales,
- ✓ Il est essentiel d'améliorer les relations et le « climat » dans l'équipe,
- ✓ La fluidité des relations booste les performances du collectif.

Alors la Fresque de la performance collective est faite pour vous ! C'est un moment de partage entre membres d'une équipe et une véritable expérience de transformation collective.

Les personnes participantes pourront explorer les conditions de la coopération et de l'intelligence émotionnelle, pour plus de robustesse dans l'équipe. Elles seront encouragées à explorer leur responsabilité et à valoriser leurs compétences interpersonnelles pour un mieux-être individuel et collectif.

À travers des activités ludiques et interactives, elles découvriront et appliqueront des concepts clés : coopération, connaissance de soi, empathie, communication efficace et performance collective.

### Objectif de la formation

Sensibiliser les personnes participantes à explorer les rouages de la coopération, pour renforcer entre elles la confiance et les liens.

### Objectifs pédagogiques généraux

- Sensibiliser à la coopération : sens, enjeux, conditions.
- Repérer sa contribution et sa responsabilité dans le collectif de travail.
- Renforcer les liens et les synergies dans l'équipe.

### Objectifs pédagogiques opérationnels

Les personnes participantes auront été mises en situation de :

- Identifier les obstacles à la coopération et les facteurs la favorisant.
- Explorer l'intelligence émotionnelle et relationnelle à travers l'écoute active et l'empathie.
- Renforcer la connaissance de soi dans une logique de complémentarité et de coopération.

### Public et pré requis

Cette formation s'adresse à toute équipe (manager et professionnels) du secteur social, médico-social, Protection de l'Enfance, qui souhaite améliorer les relations interpersonnelles pour un travail plus fluide, plus confiant et plus efficace.

Aucun pré requis.

### Modalités et délai d'accès

- **Pour accéder à cette action** : prendre contact par email auprès de la responsable pédagogique référente [celinebartette-gaillot@adaliis.com](mailto:celinebartette-gaillot@adaliis.com) au minimum 8 semaines avant le début de la formation. Un devis et un programme ajusté pourront vous être envoyés à partir de vos besoins.
- 6 à 12 personnes participantes.
- En INTRA.

## Durée

3 heures.

## Dates

A convenir.

## Lieu prévisionnel de l'action

- Dans les locaux de l'organisation ou un tiers-lieu réservé à cet effet.

## Tarif

Nous consulter.

## Modalités et moyens pédagogiques, techniques et encadrement

- **Modalités pédagogiques :** Présentiel
  - Pédagogie inductive : l'intervenante utilise les méthodes expositives, interrogatives, démonstratives et actives. Les personnes participantes sont accompagnées à découvrir par exploration ce qu'elles ont à apprendre, à consolider, pour s'approprier par elles-mêmes et en groupe des outils et postures.
  - Ateliers expérientiels : alternance d'exercices et d'apports conceptuels afin d'intégrer au mieux les compétences.
  - Mise en relation avec les contextes professionnels des personnes participantes. Les personnes participantes, invitées à participer aux mises en situation, ateliers et échanges.
- **Moyens permettant de suivre l'exécution du programme**
  - Questionnaire de satisfaction en fin d'atelier.
  - Certificat de réalisation et livret participant remis à chaque stagiaire à l'issue de l'atelier.

- **Accessibilité handicap avec ou sans reconnaissance RQTH**

Si la situation d'une personne participante nécessite des aménagements, l'étude de son dossier se fera au cas par cas pour envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, une orientation vers des organismes appropriés sera proposée.

- **Intervenante**

La « Fresque de la performance collective » est animé par Céline BARTETTE – GAILLOT. Coach professionnelle et intervenante en régulation dans les équipes. Elle accompagne depuis + de 20 ans les équipes et les managers du secteur médico-social, sanitaire, social, la protection de l'enfance, pour développer la coopération dans les équipes.

Sa mission : restaurer les liens entre les personnes pour retrouver la confiance dans leur capacité à créer ensemble et pouvoir agir.

Elle intervient en coaching de managers, régulation d'équipe et analyse des pratiques managériales, notamment en DIME, IMPRO, IMP, SESSAD, DITEP EHPAD, MAS, FAM, ACCUEIL DE JOUR, EHPAD, ...

A titre bénévole, elle est également engagée dans le secteur sanitaire et médico-social.

## Programme prévisionnel

La « Fresque de la Performance Collective » se déroule en trois parties distinctes avec modules et ateliers d'expérimentation :

1. **Pourquoi la coopération ne se décrète pas** : Exploration des limites de la coopération sans soutien des compétences interpersonnelles.
2. **Comment la connaissance de soi, l'empathie et la communication bienveillante changent tout** : Approfondissement de ces compétences comme leviers de sincérité et de relations plus fluides.
3. **Plan d'action individuel et collectif** : Création de stratégies personnalisées et collectives.

- Module 1 : comprendre les facteurs clés de la coopération
- Module 2 : découvrir les freins à la performance collective
- Module 3 : développer la connaissance de soi
- Atelier expérimentation
- Module 4 : améliorer ses capacités d'empathie et d'écoute active
- Atelier expérimentation
- Module 5 : découvrir la communication bienveillante
- Atelier expérimentation
- Conclusion : réaliser son plan d'actions individuel et collectif

**Pour toute inscription ou information complémentaire :**



**Informations (délai de réponse de 1 à 2 jours) :**

Céline Bartette-Gaillot - référente pédagogique, administrative, commerciale et handicap -  
[celinebartette-gaillot@adaliis.com](mailto:celinebartette-gaillot@adaliis.com)  
 +33(0)6.63.13.42.99